

**MICROBIOOM: REUZE BELANGRIJK!**

Even een stukje biologie: in je lijf leven microben, allemaal samen vormen ze het microbioom. Dat bestaat uit protozoa, schimmels, virussen, gisten en bacteriën. Niet schrikken: zo'n anderhalve kilo zit er – as we speak – in je darmen. Geruststelling: dat is zeer gezond! Het is de kunst om het gezond te houden. Dat doe je met name door gezond te eten. Laat nou de bodem ook een microbioom hebben! Gewassen die daarop groeien, geven dit – als je die eet – door aan je darmen. De som is simpel: bodem gezond = darmen gezond. Echter net zo simpel is: bodem uit balans = darmen uit balans. En laten de darmen nou enorm belangrijk zijn voor het welbevinden van een mens. Ook chronische ziekten en andere aandoeningen houden verband met je darmen. Kortom: er valt hier veel te winnen.

Jetze Botma, bestuurslid Stichting FB Oranjewoud:

“Friese Kansen is boter bij de vis. We zitten daar niet vrijblijvend te b&b'en (brainstormen & borrelen). Nee, wat daar bedacht wordt, krijgt handen en voeten. De organisatie van Friese Kansen voelt de morele verplichting daartoe. En daarom is Friese Kansen zo waardevol.”



BOER PROFITEERT VAN WERK
STICHTING BODEM & GEZONDHEID

INVESTEREN IN DE BODEM IS INVESTEREN IN GEZONDHEID

“Juist hier in het agrarische Friesland, zijn we afhankelijk van de grond waarop gras voor de melkkoeien groeit, en waar granen en groenten worden geoogst voor menselijke consumptie. Een levende, humusrijke en vitale bodem is dé basis voor gezonde gewassen met een hoge voedingswaarde”, Aldus Anne Jan Zwart, directeur van het Ecommunitypark en voormalig directeur van ECOstyle. Bij Friese Kansen 2018 was er consensus dat de Friese bodem niet meer de basis was waar de agrarische sector op kon terugvallen.

Anne Jan: “Gepassioneerde Friezen uit de triple helix – onderwijs, ondernemers en overheid – constateerden dat de Friese agrarische sector een enorme kracht is van deze provincie. Inclusief de hele daaraan gekoppelde keten (zuivel, food). De basis van agribusiness is de bodem. En die bodem, daarmee is iets fundamenteel mis.”

Jetze Botma, betrokken vanuit de Stichting FB Oranjewoud (zie kader): “Vanaf de jaren vijftig hebben we in Nederland succesvol ingezet op het verhogen van de landbouwproductie. De focus is in de daarop volgende zeven decennia gelegd op het verhogen van de opbrengsten per hectare en per koe. Deze intensivering van de landbouw heeft veel gevergd van de bodem. Ondertussen is het besef gegroeid dat naast de kwantiteit juist de kwaliteit (voedingswaarde) van zuivel, groenten, aardappelen en vlees minstens zo belangrijk, en misschien zelfs belangrijker, is.” De bodem speelt daarbij een cruciale rol.

Gezonde grond = gezonde planten = gezond eten = gezonde mensen

Jetze vervolgt: “Het project van het BioSintrum onderzoekt samen met boeren als eerste de kwaliteit van de grond. Dit vanuit de gedachte: gezonde grond = gezonde planten = gezond eten = gezonde mensen. Het project levert informatie en inzichten op voor de boeren. Informatie omtrent de vitaliteit van de eigen grond. Inzichten die richting kunnen geven hoe de grond vitaler kan worden gemaakt. Kennis over de voedingswaarde die gewassen realiseren op deze grond. FB Oranjewoud vindt het waardevol om een bijdrage te geven aan het toekomstperspectief voor boeren en agrisector middels het steunen van het BioSintrum project.”

Welke kans biedt dit?

Anne Jan vult aan: “Friesland heeft een sterke agrarische sector én we hebben hier praktisch alle bodemsoorten van Nederland, op löss na. De perfecte proeftuin dus om uit te vinden hoe we de bodem kunnen herstellen en er weer gezondere gewassen kunnen laten groeien.” FB Oranjewoud zag het belang hiervan en heeft een aanjaagpremie geleverd. Jetze: “Omdat dit een unieke kans biedt voor het Friese bedrijfsleven en voor Friesland in zijn geheel. Dit is een project voor de volgende generaties; we willen tenslotte nog honderden jaren eten van de Friese bodem. Een gezonde bodem is goed voor de volksgezondheid. We doen dit dus voor boerenbedrijven en de consument! Daarom is in 2020 de Stichting Bodem & Gezondheid opgericht.” Adres: Biosintrum Oosterwolde, op het Ecommunitypark.

FB ORANJEWOUD, MET DE B VAN BOPPE

Stichting FB Oranjewoud, met de B van boppe en de F van Friesland. Als geen ander staat Stichting FB Oranjewoud achter de doelstelling van Friese Kansen. De stichting ontplooit en ondersteunt initiatieven op het gebied van cultuur, economie & maatschappij en sport die het beste in ‘de Noordelingen’ naar boven halen. Met dit project wordt zichtbaar dat uit een gezonde, levende bodem ook een betere kwaliteit voedsel naar boven komt. Letterlijk en figuurlijk!

Aanstekelijke, pragmatische aanpak

Anne Jan vertelt enthousiast: “De insteek die we hanteren is pragmatisch, uitgaand van de mogelijkheden, de belangen en het verdienmodel van de boer. Deze aanpak is uniek. Geen jarenlange wetenschappelijke onderzoeken, niet alles suf analyseren, maar gewoon de boer op, kennis opdoen, ervaringen delen. Die aanpak werkt aanstekelijk, want boeren zijn zeer geïnteresseerd. Ze zien verschillen in opbrengsten en willen weten waarin ‘m dat zit. Friese boeren krijgen nu de kans om zich te onderscheiden.”

Focus op de bodem

De kracht van de aanpak van de Stichting Bodem & Gezondheid is dat het dicht bij de praktijk van de boer ligt. Deze heeft er direct profijt van, daarom doet hij enthousiast mee. Anne Jan: “Een veehouder zei pas tegen mij dat hij zich bijna een akkerbouwer voelde, omdat hij zo bezig was met het verbeteren van zijn gras, zijn weilanden. Zijn focus lag anders altijd op de melkproductie.”



Anne Jan Zwart, directeur Ecommunitypark:

“Het ging altijd om productie, om kilo’s. Nu wordt kwaliteit belangrijker: de voedingswaarde, het microbioom en de smaak. Einddoel: gezonde Friezen, gezonde mensen.”